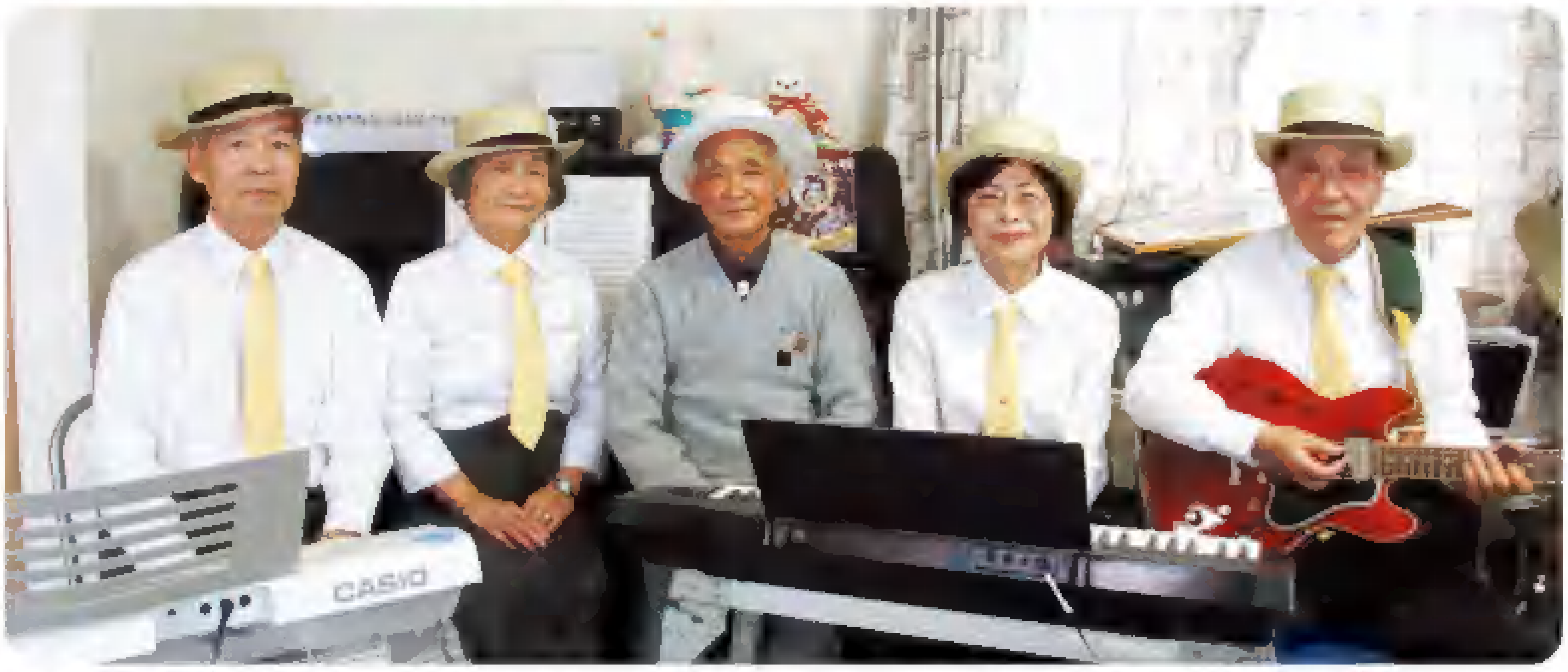
よりよい地域をめざして・・・・ 地域情報紙
シティライフ
2014.3.29 Vol.901
外房長生夷隅版 配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【70,000部】
http://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ株式会社 〒290-0062 ……0436(21)9311 FAX.0436(21)9141
地域で守ろう子どもの安全 次回発行日▶4月5日(土)

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう!

きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00~11:00 13:00~14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00~11:00
手持付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 ☎0470-87-2707

偉大なる音楽の力、お年寄りに笑顔を

サウンドゴールド

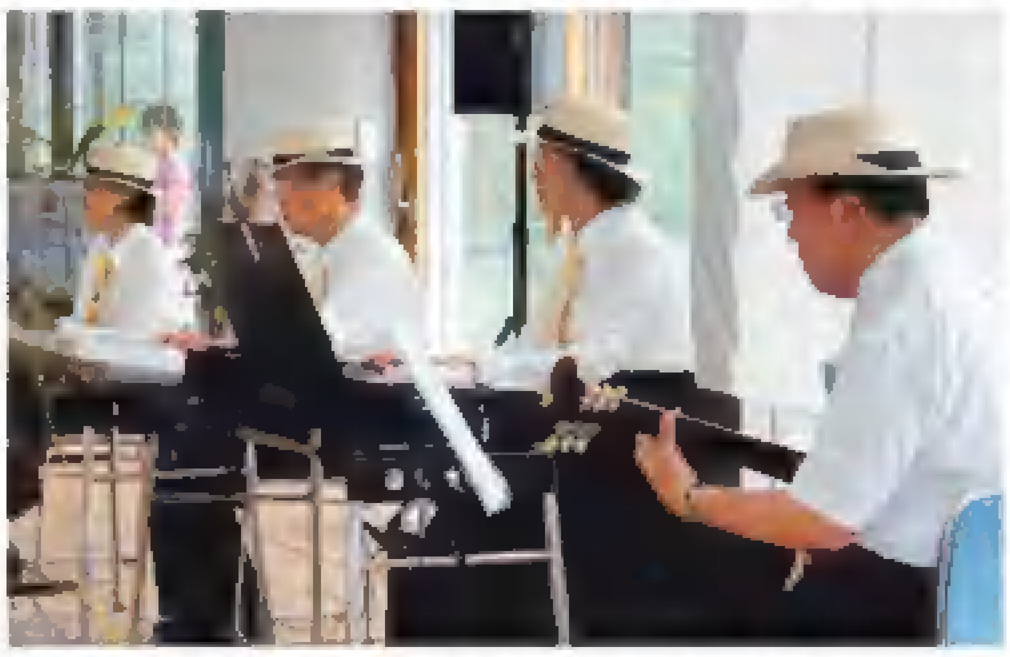


東金市内の介護施設を慰問し、演奏活動を行っているグループがある。市内在住60歳以上のメンバーで構成されているシニアアンサンブル『サウンドゴールド』だ。衣装は白いシャツにゴールドのネクタイ。曲目はお年寄りが聞いて懐かしいと感じる『月の沙漠』、『瀬戸の花嫁』などの童謡や歌謡曲が中心。歌詞カードを配ってみんなで合唱したり、紐を使ったストレッチをしたり施設利用者参加型のプログラムを取り入れている。

構成してわずか1年だが、忘れられないエピソードがある。筋肉が固まる病気を患っている元教師の女性がいた。車椅子で生活し、動くことはもちろん話すこともできない状態の彼女が演奏終了後、音楽に心を動かされたのか大きな叫び声を上げたのだ。また別の施設では、演奏が始まる前はずっと眠っていた90歳すぎの車椅子の男性。介助なしではトイレに行くこともできなかったのだが、音楽が聞こえるとパッと目を開け、終わったあと1人で立ってさっさとトイレに向かったという。「もう、周りがとてもびっくりしていました」活動の中核となっている鈴織博さん(76)と謙子さん(75)夫婦は振り返る。

「涙を流しながら聞く方、手を叩いて喜んで下さる方は多いです。ちょっと冗談を言うと笑いも起きる。皆さんの表情が明るくなるのがわかります。口も滑らかになるしね。それを見るとこちらも嬉しくて生き甲斐を感じる。お互いに元気になるんです」8年前に東京から娘と孫のいる東金市に移り住んだ。謙子さんは小学6年生から大人になるまでピアノを習い続け、就いた職はカワイ音楽教室での子ども向けのピアノ講師。習っていた当時は家にピアノがあるわけではなく、授業が始まる前の早朝に学校のピアノを借りて練習に励んだという。

そんな謙子さんには20年ほど前からビジョンがあった。音楽でお年寄りの心を癒す慰問活動がしたい。「夢が叶いました」と嬉しそうに話す。一方、前西福俵区長の博さんのピアノ経験は小学校の頃に習った3年間だけだというから驚きだ。共に地域に愛着が生まれ、謙子さんは『西福俵讃歌』の作曲を手がけ、博さんは『NPO法人エリア89』が地域の情報を編集している冊子『蝶夢の詩』の制作にも携わっている。



メインのピアノを謙子さんが担当し、博さんと柴田千恵さん(69)がキーボードで助奏(オブリガード)する。それにベースギターの新田博さん(74)が加わる4人が固定のメンバー。柴田さんもピアノ経験は小学生の頃。「音楽の先生から放課後に習っていました。鈴織さんから声をかけてもらった時は楽譜を読むのがやっとでしたが、一生懸命練習し、今はとても楽しんで活動しています」と微笑んだ。新田さんは大学時代からハワイアンを得意とするギタリスト。曲目によっては、元小学校の音楽教師での音楽活動に情熱を注ぎ続けた成東市在住、高橋武雄さん(85)のアコーディオンと、入れ替わりのボーカルが入ることもある。

昨年1月の東金市チャリティー演奏会での出演を皮切りに活動をスタートさせた。以後、市のボランティアに登録し介護施設を訪問するように。依頼に応えての出演は1年間で約40件ほど。市のイベントや幼稚園などで演奏することもある。5月24日には成東文化会館のさくらプラザのホールで行われる『歌と演奏ふれあい祭』でステージに立つことが決まっている。

鈴織さんご夫婦は『サウンドゴールド』以外にもいくつかのアンサンブルに所属し、リーダー的役割を担っている。その理由は『「サウンドゴールド」を母体として地域へ貢献できる音楽活動団体を広げ、若い世代の後継者を育てていきたい』から。これからの高齢化社会、音楽は大きな支えとなることだろう。(嶋一)

☎鈴織さん
☎080・3096・8776

Rafeel Lamy モデルハウス公開中
フル装備！坪タイプ別価格
30坪タイプ 1,388万円 / 40坪タイプ 1,648万円
33坪タイプ 1,438万円 / 45坪タイプ 1,768万円
35坪タイプ 1,498万円 / 50坪タイプ 1,918万円
38坪タイプ 1,548万円 / 60坪タイプ 2,168万円
フル装備！平屋タイプ別価格
16坪タイプ 858万円 / 25坪タイプ 1,260万円
20坪タイプ 1,025万円 / 28坪タイプ 1,350万円
Onestrey ワンストレイ 平屋スタイルから始まる、新しい暮らし。
モデルハウス「ラフィールアミー」
お問い合わせ先 トラストホーム
〒299-3231 大網白里市細田70-14
☎0475-70-2390
http://www.kyowa-housing.co.jp/
協和ハウジング 検索

頭皮から毛先までケア。 4/30(水)まで
トリートメントキャンペーン
髪と地肌をしっかりコート UV紫外線ガード
UVマニキュア(お店で施術、通常2,300円+税) + UVミルクまたはUVシャワー(通常価2,200円+税) プレゼント!!
= 通常 4,500円+税のところ ➡ キャンペーン価格 2,200円+税
炭酸泉またはオイルバートリートメント
1STEP 1,000円+税 | 2STEP 2,000円+税 | 3STEP 3,000円+税
※ロング料金別 ※炭酸泉とオイルトリートメント両方の場合は、+500円+税
・デザインカット(シャンプー付) 2,700円+税
・保湿縮毛矯正 8,000円~+税
・ノーマル縮毛矯正 7,000円~+税
・白髪染め(ブロー別) 3,000円+税
・カラーリング 4,000円~+税
オーガニックカラーは+1,000円+税
・ノーマルパーマ(カット別) 3,000円~+税
・エステパーマ(カット別) 4,000円~+税
・デジタルパーマ(カット別) 6,300円+税
有効期限 H26 4月末日まで
Hair&Make In grove 美容室イングローブ ベイシア長生店
AM10:00~PM8:00 http://tvginfo.net/ ご予約優先制 年中無休
TEL.0475-32-6085

農業機械 中古 新品 常設展示!!
●トラクター ●コンバイン ●田植機 ●乾燥機 ●籾摺機 ●耕うん機 ●計量機 ●米低温貯蔵庫
中古・新品 トラクター / 中古・新品 田植機 / 中古・新品 コンバイン / 草刈機 / ミニ耕うん機
電解水素水生成器販売
太陽光発電システム発売!!
被害の強い味方 猪・鹿・イノブタ・アライグマ・ハクビシン
亥旦停止 布の臭い・色・揺れが効く! 農作物の被害激減! 設置例 ※詳しくは当社まで
㈱石川商会 【大原本社】 ☎0470-62-0027 営業時間／9:00~17:30

輝きに満ちたはたちのヒロインたちの競演
思い出の1ページをまるへいがプロデュースいたします。
お客様モデルコレクション vol.39
2015年ご成人新作振袖発表会 3/29(土)〜4/1(火)
まるへいが全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。
会場／茂原店

長生郡長柄町 E.O様
長生郡長生村 R.K様
茂原市上林 A.S様
茂原市押日 S.T様
茂原市早野 A.K様
茂原市高師 A.S様

お客様モデルコレクションは連載します。
vol.40は4月12日号に掲載。乞うご期待!!

きもの館 まるへい
茂原店 茂原市茂原1173-3 0475-25-2617 ◆バス停「近代美術館」そば
0470-87-2707
(営)10:00〜19:00 (休)水曜

歩いて学ぶ わくわくウオークラリー

3月8日、東金市の公平公民館をメイン会場に『第15回東金市ウオークラリー大会』が開催され、小学生や家族連れなど約60名が参加した。主催は同市青少年相談員連絡協議会。開会式では同会会長が「時々足をとめて豊かな自然を観察しながらイベントを楽しんで下さい」と挨拶をした。

小学生、中・高生の部は千葉県立農業大学校の敷地を通って丑ケ池を目指し、家之子方面から戻ってくる約6・5キロのAコースを、ファミリーの部は逆回りするBコースを歩く。参加者は3、4人で1つのパーティーを作り、順路を示す『コマ図』を頼りに「お寺の名前は何?」など地域に関する問題を6つのチェックポイントを回って解きながらゴールを目指す。それらの正解率と、参加者には内緒で設定されている『隠しタイム』にどれだけ近づけるかで順位を争う。

Bコースを進み、静かな山間の道を通り抜けると、澄んだ青空と三日月形をした農業用のため池『丑ケ池』が広がっていた。ゴール後にこの辺りに関する出題があると聞き、参加者たちは石碑や看板の周りを熱心に観察していた。池の脇の山道でチェックポイントとなっているのが朱塗りの『龍神堂』。その昔、ここで命を落とした女性の化身である大蛇を祀っているのだとか。

11時頃になると朝は冷たかった風がやんで暖かい陽気に。後半はのどかな田園風景や林に続いて農業大学校の敷地を通り、公平公民館へと戻る。のんびり手をつないで歩く家族連れや元気に走る小学生グループなど、それぞれのペースでウオークラリーを楽しんだ。

道に迷ったパーティーからは「難しい〜」との声も。

ゴール後は豚汁と甘酒が振る舞われ、昼食を挟んだ後はいよいよ表彰式。各部門3位までのパーティーには賞状とメダルが手渡された。また、昼休みに開催されていた『大声コンテスト』の表彰式と抽選会も行われ、子どもたちは賞品を手に笑顔を見せていた。ファミリーの部1位の、幼児を抱いた母親と小2の女の子は3回目の参加。「疲れた」との声も聞こえる中で、女の子は「全然しんどくなかった」と頼もしい返事。母親は「梅の花がきれいでした」と話した。小学生の部で2位になった女の子4人のグループは「1位じゃなくても楽しかった。最後は頑張って走ったよね」と仲間同志の絆も深まったようだ。（磯川）

爆生!!お笑い in 茂原
Uキ工場
ナイツ
インスタントジョンソン
ニッチェ
サンドウィッチマン
2014年6月14日(土) 茂原市民会館
開場／10:30
開演／11:00
¥3,500
http://eplus.jp/

CUT&COLOR Ange アンジュ
1,000円カット美容室
カット 1,080円
カラー (シャンプー無料) 2,052円〜
ヘナ (シャンプー無料) 3,024円〜
営8:30〜17:00(土曜日は9:00〜16:00)
休日・祝祭日 スーパーせんどう茂原店内
☎0475-22-8288
至大網 茂原市役所 セブンイレブン スーパーせんどう ここ 至大多喜

東金と茂原で行列ができる 大衆イタリアン!
ランチ&ディナーや各種パーティーにもご利用いただけます!
ピッツァ 390円〜
パスタ 590円〜
美味しい!ボリューム満点!
シェフのおまかせコース 飲み放題+1,280円
¥1,500コース ¥2,000コース ¥2,500コース ¥3,000コース
ピッツァ中心プラン トータルバランスプラン 前菜つまみ中心プラン ドルチェ中心プラン メインディッシュ中心プラン
クーポン マルゲリータ 390円→290円
石窯焼ピッツァとパスタのお店
大衆イタリアン食堂大福
東金店 東金市田間903-8 TEL0475-78-3964 (営業時間 11:00〜22:00)
茂原店 茂原市小林2330-1 TEL0475-47-2676 (営業時間 11:00〜23:00)
年中無休
※価格は税込価格になります。

吉徳大光・久月特約店
人形専門 おかざわ
〒297-0026 茂原市茂原409
0120-58-2108
HP http://okazawa22108.com
五月人形
本紙持参の方は特別割引
10万円以上お買上げのお客様に陣羽織・写真入オルゴール・お手入セットをプレゼント!!
※各種クレジットカード・ギフト券のご利用についてはお問い合わせください。

好評につき!! 先着20名様に レーザー脱毛 追加無料モニター募集!
学生さん限定! 小学生から大学・専門学生まで
小中学生のお子さんが脱毛をするケースが大変増えています。お気軽にお問い合せください。
更に お友達割引(どなたにでも)を復活中です!
施術回数で、さらにお得な割引制度を作りました。
医療脱毛だから安心! 冷却装置がついているため痛みも殆どなく皮膚にも安全で短時間で完了します
ボトックスフェア! 4月末まで 40単位 8万円が 4万円
もっと時間がかかると思ったのですが、すぐに終わってビックリしました。時々チクッとする時があったけど全然気にならず冷たいだけでした。次回が楽しみです。 17才 高校生
少し痛みがあったけど全然大丈夫でした。 14才 中学生
レーザー脱毛なのに、あまり痛くなかったので驚きました。照射した後のケアが今までに行ったところより丁寧でよかったです。 20才 大学生
思ったより痛くなく、アッという間に施術が終わりました。私は他のところで脱毛して痛い思いをしたことがありました。こちらでは続けられそうです。 23才 看護学生
宗田ビューティースタジオ 2F
MUNETA BEAUTY STUDIO
http://www.muneta-bs.com/
TEL 0436-24-0303 完全予約制
定休日／日曜日・祝祭日
クレジットカード可

着物姿でお茶を一服
『ひな祭り女子茶会』開催

今年も大盛況に終わった勝浦の『かつうらビッグひな祭り』(2月21日〜3月3日開催)。遠見岬神社の石段に飾られる1200体のひな人形は、それはそれは見事。同時にそのひな人形や、市内各所に飾られる人形を着物姿でめぐり、遠見岬神社の吉方のお水取りの水を使い茶室『櫛水庵』でのお茶会が楽しめる『きものを楽しむひな祭り女子茶会』(KAPPYビジターセンター主催)も5日間開催された。

3月2日(日)。残念ながら天気は雨。石段にひな人形が飾られることはなかったが、前日からキャンピングカーでひな祭り見学に訪れた神奈川からの3組のご夫婦が『女子茶会』を体験。まずは神職から神社やひな祭りの説明を聞き、神妙な面持ちでいざお茶を一服。男性陣には茶室の敷居は高かったようだが、「よい経験ができました」と。着物姿の女性陣は、「雨が降ってしまって残念でしたけれど、これから少し歩いて回ってみます」と会場へ姿を消した。

次に茶室に着物姿で現れたのは、大原に住む祖母と、その祖母の誘いで東京から訪れた家族。児童館で茶道は経験済みという小学校5年生のお孫さんは、「自分で(お茶を)たててみたい」とチャレンジ。「美味しかったです。着物は七五三以来だと思います。歩くのが難しかったけれど思ったより温かくて、1年に1回ぐらいはいいかなって思いました。茶室も良い感じですね」と気に入った様子。

1年に1度の女の子のお祭り。何気なく過ごしてしまうけれど、着物でお祝いも風情があってよいもの。来年はみなさんもいかが。（菅家）

行広告

有料 1行2,520円　お申し込みはお早めに
☎0436-21-9311　FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いのうえご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

売ります

●柴犬、豆柴、Mダックス、Tプードル、シーズー等　30,000円～　アスミブリーディング080-5006-6228

買います

●きもの専門(今昔)　野口染工場　☎0470-83-0136
●ピアノ　増田■0120-00-4210
●工具と機械のリサイクルショップ　電動・エア・エンジン工具、農機、大工道具、重機等高価買取中　永田駅近く128号線沿　☎0475-34-2227　寄楽屋
●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98%で　てんとう虫　☎0475-72-9400　大網店　休み不定　0476-36-4388　富里店　043-310-5825　酒々井店

生徒募集

●社交ダンスいかがですか～？春のワンコイン体験レッスン500円開催中！　4月末までのチャンスです！　ダンススタジオイマゼキ（大網）☎0475-73-6533
●着付教室　毎(日)10時～11時・13時～14時　1回500円　浴衣から二重太鼓まで　詳しくはお問合せ下さい　きもの舘まるへい　茂原店☎0475-25-2617担当：小谷部　岬本店☎0470-87-2707担当：重野
●全日制フリースクール　中学不登校生のための新しい学びの場です　成美学園中等部　☎0475-44-5777

求人

●店内スタッフ募集　詳細はお電話で　大網季美の森　いなほ農産物直売所　☎0475-71-1147
●ホールスタッフ募集　週4日位できる方歓迎します　時給：800円　大網　チャイニーズキッチン龍園　☎0475-70-1715
●フロント業務及び清掃の簡単なお仕事　初心者歓迎　時給800円～　時間8時半～19時（シフト制）電話連絡の上履歴書持参ください　アタックゴルフ茂原☎0475-24-2424　受付10時～
●スタッフ募集　ランチスタッフ850円～　ディナースタッフ900円～　詳細はお気軽にお問合せください　フランス割烹・和牛ステーキ　茂原竹田屋　☎0475-27-2013　月曜休み

お知らせ

●親御様からの結婚ご相談会　無料　4/1～30　ハッピーライフコンサルティング森田　070-5363-0874
●日本太鼓TAKERU 7　4／29(祝)16時半開演　東金文化会館　1部：三味線日本一の奏者とともに、琴・歌・和太鼓のコラボレーション　2部：日本太鼓TAKERUのステージ　大人前売3,000円・当日3,500円、高校生以下前売2,000円・当日2,500円　主催：和太鼓・歩（あゆむ）　☎080-1184-6400
●しつけ教室　楽しいゲームをしながらワンちゃんと楽しくしつけができちゃう！　毎週(火)(土)13時～開催、予約なし、飛込み参加OK 1回1,500円　まずは無料体験（要予約）　シャンプー：小型～3,500円～　ホテル：超小型～2,625円～　大網ハウスショウ　☎0475-73-4603　(木)休
●ひろさちや先生の役立つ仏教講座　4／26(土)　14～17時　金蔵寺ホール（東京都台東区寿）　参加費：2,000円　要申込　年5回開催する定期講演会の初回　心温まる講座として毎回80名以上が出席　詳細は長福寿寺・今井　☎0475-46-1837
●教育相談　ニート・不登校・学力不足・ひきこもり　初回無料　要予約　成美学園　☎0475-44-5777

営業案内

●ピアノのレンタル　シツデン■0120-00-4210

らいふ通信

掲載無料　詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311　FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み　内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、ＦＡＸか郵送、メールで
FAX0436-21-9142　メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

●子犬差し上げます　2／20生　柴系雑種　メス・茶2・黒1　長柄・鵜川　☎090-2302-8122

サークル

●石粉粘土・なでしこ会　第2・4(木)　10～13時　フリースペース38（茂原市高師）　1回：1,000円、材料費別途　鵜澤　☎090-6155-3537
●茂原フォークダンス・カペラ　第2・4(水)　13～16時　茂原中央公民館　各国の音楽を聞きながら皆と楽しく踊りませんか　月会費：1,500円　木村　☎0475-24-4533

イベント

●スクエアダンス無料体験会　4月～毎(木)　13～15時　茂原市民体育館　秋葉　☎0475-24-0437
●鈴木重男・心の情景展　通年　9～16時半　睦沢町立歴史民俗資料館　桜などの絵画を展示　入場無料　☎0475-44-0290
●大多喜さくらまつり　3／29(土)30(日)　10～15時　メイン会場・大多喜城：いすみ鉄道公認アイドル・BOSO娘のライブや写真撮影会、琴・大多喜高校マンドリン部などの演奏、お茶席、さくら市など　サブ会場・紅型士方染工芸：着物の着付けや手染め体験、ライブアートペインティング、ネイル、踊りなど　30日のみ上総中野駅前で模擬店や農産物直売などあり　大多喜町観光協会　☎0470-80-1146
●秋保光子・裂織展　4／1(火)～10(木)　11～18時　ギャラリー・カッテンマ（御宿町実谷）　着物や古布から甦ったバッグや小物など　☎0470-68-5660
●浅野勝・大原はだか祭り絵画展　4／2(水)まで　10～17時、最終日15時まで　大原商店街・民芸品店「北土舎」　日本画50号3点、小品や色紙など10数点のほか、絵本やみこし携帯ストラップなどもあり　☎090-6658-4898
●ボランティア菜の花会・はじめての手話　茂原市聴覚障害者協会をお招きして　4／5(土)　13時半～16時　茂原市総合市民センター　無料　二見　☎0475-23-8958
●遺言書の正しい書き方　4／5(土)　13～15時　東金アリーナ　遺産分割、相続放棄など　参加費：300円　要予約　先着15名　NPO法人シルクロード・村山　☎090-9131-3384
●舞踊まつり　4／5(土)　10時半開演　茂原市東部台文化会館　入場無料　舞踊愛好家の成果発表　様々な流派が参加　先着100名に弁当あり　幕間に出演者によるまきもの（舞台で記念品プレゼント）も　主催：NPO山葵生涯教育文化振興会茂原支部　担当・土橋　☎043-302-0111
●源原寺（そうげんじ）フリーマーケット　4／5(土)6(日)　8～13時　茂原市役所近く　出店料：850円　実行委員会　☎090-4950-6193
●長南さくらまつり　4／5(土)6(日)　10～14時　雨天中止　野見金公園　模擬店出店、よさこい、和太鼓、フラダンスほか　長南町役場産業振興室　☎0475-46-3397
●東金中央公園フリーマーケット　4／5・5／3(土)　9～16時　イオン・サンピア前　コピー品、飲食物不可　雨天中止　駐車場無料（市役所駐車場）　東金・フリーマーズ　☎090-9349-5693
●フォトクラブ四季・写真展　4／8(火)まで　9～17時、最終日16時まで　茂原市立美術館　15名が出展　期間中無休　中山　☎0475-24-8267
●布の染めと革のバッグ・アクセサリー作品展　4／10(木)まで　11～16時　ショップぬく森（八街市八街は）　グループ3名の手作り品　柿渋染めののれん、風呂敷、藍染め洋服、財布、小物など　(月)(火)休　工房のっことんとん　冨田　☎090-3911-0471
●美味しい豚まんを家族で作ろう　4／13(日)　9～13時　茂原市総合市民センター　お子さんと一緒に家族で　参加費：1人300円　エプロン・三角巾・お手拭き持参　要申込　茂原レクリエーション協会・森　☎0475-23-0163
●上総地区ビーバーまつり・体験会　4／13(日)　9時半～15時　茂原小学校　新年度小学1・2年生とその家族　ビーバースカウトで、茂原駅周辺をハイキングしながらゲームを楽しむ　参加無料　おにぎり・飲物・上履き・雨具など持参　要事前申込み・4／10まで　大網白里第1団・篠田　☎090-3002-7746
●受難日コンサート　4／18(金)　15～16時　日本キリスト教団九十九里教会会堂　曲目：J.S.バッハ「ヨハネ受難曲」より　出演：指揮・ソプラノ・斉藤律子、バス・聖書朗読・梶原精四郎、オルガン・矢吹綾子、合唱・教会聖歌隊　入場無料　☎0479-86-2510
●特典付月例ダンスパーティ　4／19(土)17時～　高貫ダンススクール（いすみ市岬町）　参加費：1,000円　アテンダント多数・軽飲食あり　主催：サークルたんぽぽ　☎090-4208-1210
●THE☆祭in御宿・布施　5／5(祝)　10～16時　雨天中止　ステージパフォーマンスを中心としたイベント　入場無料　出店・出展者を募集中　4／20〆切　主催：URA御宿　佐藤　☎0470-68-4772
●サイエンスギャラリー・海藻いろいろ　5／6(祝)まで　9～16時半　海の博物館（勝浦市）一般200円、大高生100円　(月)休、祝日の場合は翌日休館　4／28は開館　食べるだけではない海藻の世界を紹介　☎0470-76-1133
●睦沢町美術展と睦沢町の自然風景写真展　5／11(日)まで　9～17時　睦沢町中央公民館　入場無料　☎0475-44-0211
●落花生オーナー募集　5／17(土)開会式・種まき～10月の収穫祭まで　長生村役場隣接の畑　オーナー参加のイベントは3回、日常管理は地元の農家が担当　収穫した落花生は生で持帰り　炒り落花生のプレゼントやジャガイモ・トウモロコシ・サツマイモの収穫体験あり　1口13,000円　150口募集　4／30〆切　長生村役場産業課　☎0475-32-2114

リサイクル

●古着譲ってください　ボランティアでインドの子供たちに届けます　幼児～子供の古着、無料で譲ってください　大網白里・戸塚　☎0475-73-2932　メール t.totsuka@herb.ocn.ne.jp

お得な求人専用枠ができました！　8400円（税込）からご利用になれます。

職員大募集
各種保険完備、有休、産休育児休暇制度あり！
①本部　事務員
時給　フルタイム　800円～950円
時間　8:30～17:30　休日　週休2日制
※エクセル、ワード操作出来る方
②障害者施設支援員
勤務　週3日～4日
時給　1,400円～1,600円
時間　10:00～16:00又は13:30～17:30
※正看、准看、PT、OT、ST、歯科衛生士のいずれか1つ以上の資格がある方
③グループホーム介護職員
勤務　シフト制（早番・遅番・夜勤）
給与　正職員　月給　187,500円以上
※介護福祉士、経験2年以上
○お問合わせ、面接希望の方は、お電話にてご連絡下さい。
社会福祉法人 真生会 だるまさん
千葉県長生郡長生村貝田3496
☎0475-30-0123　担当／鈴木・小倉
ホームページ　http://daruma-3.com

秋田県玉川温泉と同等の効果があります。

通常の500倍のミネラル吸入!!
15種類の鉱石を敷き詰めた風呂
アトピー・花粉症・ぜんそく・肌荒れ・痔・腰痛など…病院でも導入されている嵐の湯は、湯のない石の温泉です。※効果には個人差があります。
入浴料金（90分）（税込）
大人……2,100円
小学生……1,000円
小学生以下のお子様は保護者とご同伴ください。
幼児……500円
3歳未満……無料
回数券（5枚入）10,000円
タオル貸出（1セット）300円
天然温泉薬石浴 嵐の湯 大多喜店
営AM10:00～PM8:00（最終入店）
休木曜
夷隅郡大多喜町船子881-2
（コメリ注…）
☎0470-82-5234
嵐の湯 ちばぶらnet　検索

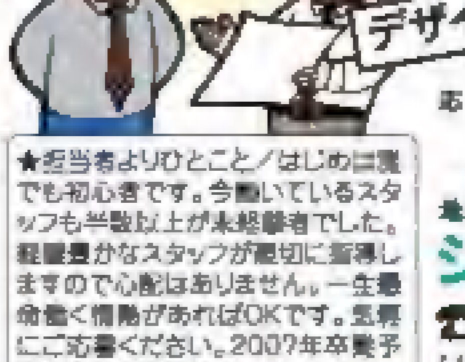
地元で求人募集するなら…シティライフです！
お得な求人広告スペースご利用ください。
「なるべく近くから人材を集めたい」というのが雇用者側のホンネ。シティライフは地域に密着した情報紙で、一般の求人広告紙とは違いさまざまな情報が毎号掲載されていますので、安定した読者をかかえ、年代もいろいろです。地元で採用するなら、安くて便利なシティライフへ!!

掲載サイズ／発行エリア	求人専用枠 1段1/6	求人専用枠 2段1/6	求人専用枠 2段1/3	求人専用枠 2段1/2	求人専用枠 2段2/3
シティライフ市原版／外房中央版／外房長生夷隅版	8,000円（税別）	16,000円（税別）	30,000円（税別）	45,000円（税別）	58,000円（税別）
シティライフ外房東金版	6,000円（税別）	12,000円（税別）	22,000円（税別）	32,000円（税別）	42,000円（税別）

求人専用枠2段1/6（タテ61mm×ヨコ39.5mm）
●他十指定色2ヶ所の2色刷り
●フリーデザイン●地図の目印は赤色

営業正社員急募
資格　普通免許取得
給与　月給200,000円～300,000円　経験・成績により優遇
時間　9:00～6:00・15:00～24:00
休日　週休二日制・夏季・年末年始
待遇　交通費支給（規定有）、…、各種保険完備…
デザインサンプル
…徒歩10分　マイカー通勤可・駐車場完備
応募　電話連絡の上履歴書（写真貼付）を郵送してください。書類審査後追って面接日をご連絡します。
地域情報紙発行・総合印刷・広告代理業
シティライフ株式会社
〒290-0022　市原市西広550
☎0436-21-9311　担当／採用係
HP http://www.cl-shop.com/　E-mail sales@cl-shop.com

求人専用枠2段1/3（タテ61mm×ヨコ82mm）
●カラー写真又は、カラーイラスト掲載可
●フリーデザイン（バック色付不可）

営業正社員急募　幹部候補

資格　普通免許取得
給与　月給200,000円～300,000円　経験・成績により優遇
時間　9:00～6:00・15:00～24:00
休日　週休二日制・夏季・年末年始
待遇　…（規定有）、利益賞与、各種保険完備、社員割引制度有、各種手当て
…市五井駅徒歩10分・マイカー通勤可　駐車場完備
デザインサンプル
応募　電話連絡の上履歴書（写真貼付）を郵送してください。書類審査後追って面接日をご連絡します。
★担当者よりひとこと／はじめは誰でも初心者です。今働いているスタッフも半数以上が未経験者でした。経験豊かなスタッフが親切に指導しますので心配はありません。一生懸命働く情熱があればOKです。気軽にご応募ください。2007年卒業予定の方も大歓迎です！
地域情報紙発行・総合印刷・広告代理業
シティライフ株式会社
☎0436-21-9311　担当／採用係
HP http://www.cl-shop.com/
E-mail sales@cl-shop.com

CITY LIFE　情報紙発行・印刷・広告制作　シティライフ株式会社 企画部
お問合せは　TEL (0436) 21-9311　FAX (0436) 21-9142
詳しい資料をお送りします！

絵本から学ぶ大切なこと

1年前から地域に住む若い母親の子育て支援にと、絵本の読み聞かせとお茶とお菓子を提供する『絵本でカフェ』が、毎月2回、大原文化センターの図書室こどもルームでオープンしている。

「子育ての情報が欲しいと思っていても、家にいるだけでは入ってきません。ここに来て絵本の楽しみ方を学び、集まった人とのコミュニケーションから子育てに役立つ情報の交換をしてもらいたいと思っています」と話すのは、主宰者である、いすみ市在住の荘司和嘉子さん(写真)。

まず一冊の絵本を読み、その後子どもたちが絵本のキャストに扮した寸劇を行う。小さな子どもは親と一緒に参加するが、決して無理強いをさせないのと、親がまず楽しむのが約束事。その後、隣の部屋に移動してお茶とお菓子を楽しむ。ここで出されるお菓子は絵本に関するもので、スタッフらが身近に手に入る材料で作る。

伺った時の絵本はアメリカの作家、マーシャ・ブラウンの『三びきのやぎのがらがらどん』。その中に出てくるやぎを食べようとする岩のようなゴツゴツした様相の『トロル』をイメージし、栗チョコと米粉でできる『ロッシュ・オ・ショコラ』が、この日のお菓子。因みに『ロッシュ』とはフランス語で岩という意味があるそうだ。絵本で見たものがすぐにお菓子になって目の前に出てくるので、子どもたちも楽しそう。また、家に帰っても出されたお菓子を親子で作れるようにとレシピを印刷し、配布している。

昨年12月には『ぐりとぐらのおきゃくさま』という絵本の中で、サンタクロースのプレゼントが手作りケーキということで、スポンジケーキと生クリームとイチゴを用意し、参加した子どもが実際に作れるようにした。図書室こどもルームから調理室までには絵本にあるような大きなサンタクロースの足跡までつける念の入れよう。子どもたちが大はしゃぎしたのはいうまでもない。

子どもの頃、あまり絵本を読まなかったという母親は「子どものためと思い、絵本を読んでいましたが、実際は自分が楽しんでいます。また内容は奥が深くて、役に立つ情報があると思います。今では絵本は子どものためじゃなく、大人のためにあるとさえ思っています」と話す。

「絵本の中で、ちょっと残酷なことが描かれる場合もあります。例えば『3びきのこぶた』という絵本は、お母さん豚が兄弟3匹を家から出しますが、その中で狼から身を守れたのは末っ子だけでした。どうして助かったのでしょうか。その理由は末っ子豚に知恵があったからです。このように楽しく読める絵本でも、隠れたテーマは考え深いものがあります」と荘司さん。

最近は参加する若いお父さんや、外国人の参加もあり、様々な考えに触れるチャンスも増えてきた。子育てを一人で悩まず、まずは子どもを連れて参加して欲しいとの事。参加費は1回800円。

(大谷)

㈱マザーグースの森
(荘司さん)
☎090・4540・7152

こでまりの夢
～家庭と仕事の両立～

いよいよ新年度が始まります。4月から仕事復帰するママも多いかと思います。私も働くママの一人。仕事も大事だけど子どもはちゃんと育てたい、と思ってやってきました。家庭と仕事を両立できるように実践してきたのが、今日ご紹介する『家庭と仕事3大ポイント』です。ママたちの参考になれば幸いです。

1、家庭では夫との夫婦関係を良好にする

あなたは、夫の譲れない部分を知っていますか？うちの場合は、夕飯です。晩酌をする夫のために、必ず酒の肴を用意しておきます。ある程度、夫の希望を叶えることで、こちらのわがままも聞いてもらっています。

2、身の丈に合った仕事をする

無理な仕事を引き受けると、周りに迷惑をかけてしまうし、ストレスにもなります。自分ができる仕事を責任持って行うようにします。

3、子どもは愛情をかけて自立させる

幼い頃は、親の愛情が伝わるように育てます。3歳くらいになったら、少しずつお手伝いをさせて、できることを増やしてあげましょう。そうすることで、自立の芽が育ち、将来、家事ができるようになります。家事は家族で分担するといいですね。どうしてもママができない部分は、パパや祖父母、保育園等にフォローしてもらいましょう。子どもは、皆で育てるものです。ひとりで頑張りすぎないようにしましょう。

中嶋 悦子(なかしま えつこ)
1965年生まれ。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション(株)代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。ありんこ親子保育園理事長。エッセイスト。
http://www.en-sta.jp
連絡先 ☎0475-53-3509

中房総国際芸術祭 いちはらアート×ミックス 通信 vol.17

只今開催中!!ぜひ世界のアートをご堪能ください!

いよいよ開幕！

3月21日、いよいよ「中房総国際芸術祭いちはらアート×ミックス」が開幕しました。今回は13の国と地域から57組のアーティストが参加し、4つの廃校や小湊鉄道の車両や沿線を活用して作品展示をしています。

快晴に恵まれた当日の朝、市原湖畔美術館では、実行委員会会長の佐久間市長や総合ディレクターの北川フラム氏、来賓の方々、参加アーティストなど約200人が参加して開会式を行いました。

この芸術祭は、5月11日まで開催しています。これからの南市原は、菜の花や桜も開花する季節になります。芸術祭を巡りながら、アートと里山の風景をお楽しみください。

「中房総国際芸術祭 いちはらアート×ミックス」とは

日本有数の工業地域や自然あふれる里山など、多様な要素が混在(ミックス)する本市において、国内外の次代を担うアーティストと地域住民、企業、行政などが連携し、アートを媒介にさまざまな人たちが交流(ミックス)し、また思いを共有して交感(ミックス)することで、継続的な地域活性化の礎を築くための取り組みです。

開催期間 平成26年3月21日(金・祝)〜5月11日(日) 52日間

市原市経済部国際芸術祭推進室
☎0436-60-1180
HP http://ichihara-artmix.jp/
E-mail kokugei@city.ichihara.chiba.jp
FB https://www.facebook.com/artmix2014